



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 3 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО,
(1-4 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимост ь
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		614	12,1	7	127	580		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 3 марта 2025 г.

Рацион: дети из
ММС, СВО.
(5-11 классы)

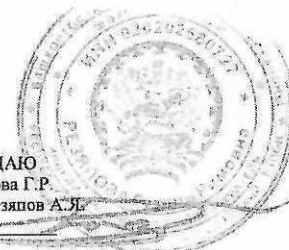
День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерге- гическа я ценност	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		654,5	14	8	143	684		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



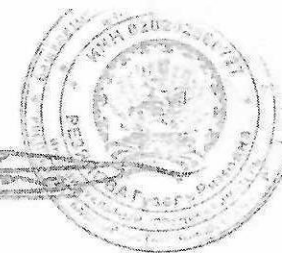
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП,СВО,
(1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65,2	
	Сосиски Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	25	77	619		71,09

Меню на 4 марта 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепту- ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	65,02	
	Сосиски Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21,4	25,8	86,4	659		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 5 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО,
(1-4 классы)

День: среда

Неделя: 2

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье Тошленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		501	18,39	29,08	95,6	709		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 5 марта 2025 г.

День: среда

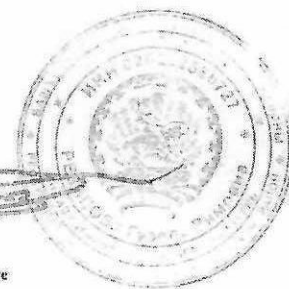
Неделя: 2

Сезон: весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из
ММС, СВО,
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье Тошленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		551	20,39	31,1	113,6	778		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 6 марта 2025 г.

Меню 6 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО,
(1-4 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	180	20	20	32	396	219,0	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежемороженой ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	25	22	80	635		71,09

Рацион: дети из
ММС, СВО,
(5-11 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Напиток из свежемороженой ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	28,17	26,3	91	691		78,02



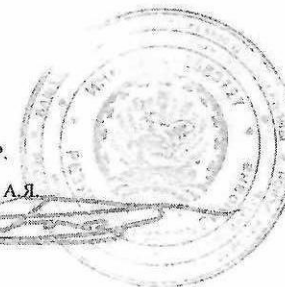
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 марта 2025 г.

Меню на 7 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО,
(1-4 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		589,5	11	9	106	478		71,09

Рацион: дети из
ММС, СВО,
(5-11 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каши молочная "Дружба"	200/5	6	8	34	232	74,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		610	11	9	107	493		78,02



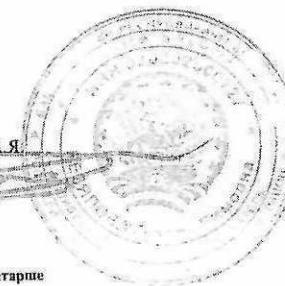
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 марта 2025 г

Рацион: дети из ММС, РП, СВО,
(1-4 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Меню на 10 марта 2025 г

Рацион: дети из
ММС, СВО,
(5-11 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим ипи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность, (ккал)	№ рецептур ы	Стоимост ь
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61.11	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	23	18	91	625		71,09

Прим ипи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Биточки из мяса цыпленка- бройлера	60	9	10	5	126	61.11	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	25	21	98	660		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

11 марта 2025 г

Рацион: дети из ММС, РП,СВО,
(1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 3

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		511	28	21	73	620		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

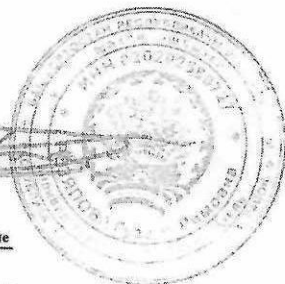
11 марта 2025 г

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

День: вторник
Неделя: 3

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически и ценност ь (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		552	30	23	81	669		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



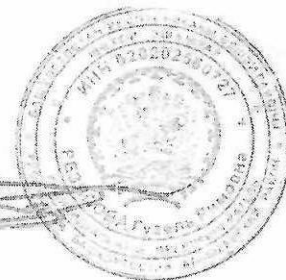
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 марта 2025 г.

День: среда

Сезон: весна

Рацион: дети с ОВЗ, дети-
инвалиды, СВО (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур м	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		630	16	17	92	578		71,09

Меню на 12 марта 2025 г.

День: среда

Сезон: весна

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	40	1	4	3	52	47,36	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		670	19	21	99	644		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 13 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП,СВО,
(1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 3

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		499	14	9	94	473		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 13 марта 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

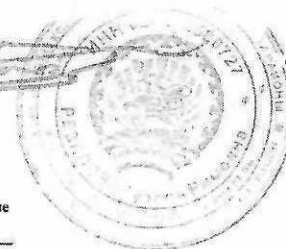
День: четверг

Неделя: 3

Сезон: весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	200/5,6	4	6	35	202	107,05	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		550,5	15	10	107	535		78,02





СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 14 марта 2025 г.

День: пятница

Сезон: весна село

Рацион: дети из ММС, РП, СВО,
(1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная жидкая	150,4	5,7	6,54	27,5	191,1	73,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		507,4	10,4	7,64	74,7	452,1		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 14 марта 2025 г.

День: пятница

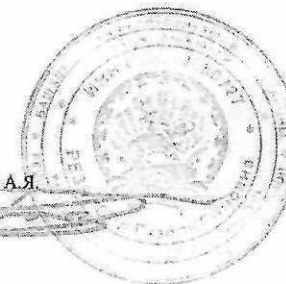
Сезон: весна

Рацион: дети из
ММС, СВО,
(5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	8	8	36	252	73,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		562	12,7	9,1	83,2	513		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 марта 2025 г.

Раптон: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

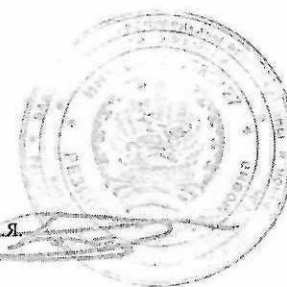
Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		614	12,1	7	126,9	580		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 марта 2025 г.

Раптон: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
	Итого за завтрак	654,5	14	8	143	684		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65,2	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	25	77	619		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 марта 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	65,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	65	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21,4	25,8	86,4	659		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

День: среда

Сезон: весна

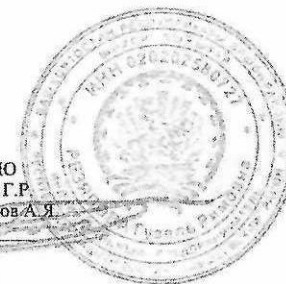
Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		501	18,39	29,08	95,6	709		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 марта 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье Топленое молоко	36	2	6	25	162	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		551	20,39	31,08	113,6	778		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 20 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	180	20	20	32	396	219,0	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		510	25	22	80	635		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню 20 марта 2025 г.

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные порционно	40			1	5	494	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	28,17	26,3	91	691		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		589,5	11	9	106	478		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 21 марта 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	200/5	6	8	34	232	74,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		610	11	9	107	493		78,02

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Раппон: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 марта 2025 г

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61,11	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	23	18	91	625		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 24 марта 2025 г

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Раппон: дети из ММС,СВО,
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	9	10	5	126	61,11	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	25	21	98	660		78,02



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

25 марта 2025 г

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 5



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: весна
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		511	28	21	73	620		71,09



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

25 марта 2025 г

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 5



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: весна
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		552	30	23	81	669		78,02

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО, (1-4 классы)
День: среда Сезон: весна
Неделя: 5 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		630	16	17	92	578		71,09

Меню на 26 марта 2025 г.

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)
День: среда Сезон: весна
Неделя: 5 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	40	1	4	3	52	47,36	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		670	19	21	99	644		78,02

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайцево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 марта 2025 г.

День: четверг

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

Неделя: 5

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		499	14	9	94	473		71,09

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайцево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 марта 2025 г.

День: четверг

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

Неделя: 5

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	200/5,6	4	6	35	202	107,05	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	89	187	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		550,5	15	10	107	535		78,02

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Меню на 28 марта 2025 г.

День: пятница

Сезон: весна

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО,(1-4 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшеничная молочная жидкая	150,4	5,7	6,54	27,5	191,1	73,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		507,4	10,4	7,64	74,7	452,1		71,09

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Меню на 28 марта 2025 г.

День: пятница

Сезон: весна

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	8	8	36	252	73,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	92	94,02	
	Сок фруктовый	100	0,7	0,1	13,2	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		562	12,7	9,1	83,2	513		78,02